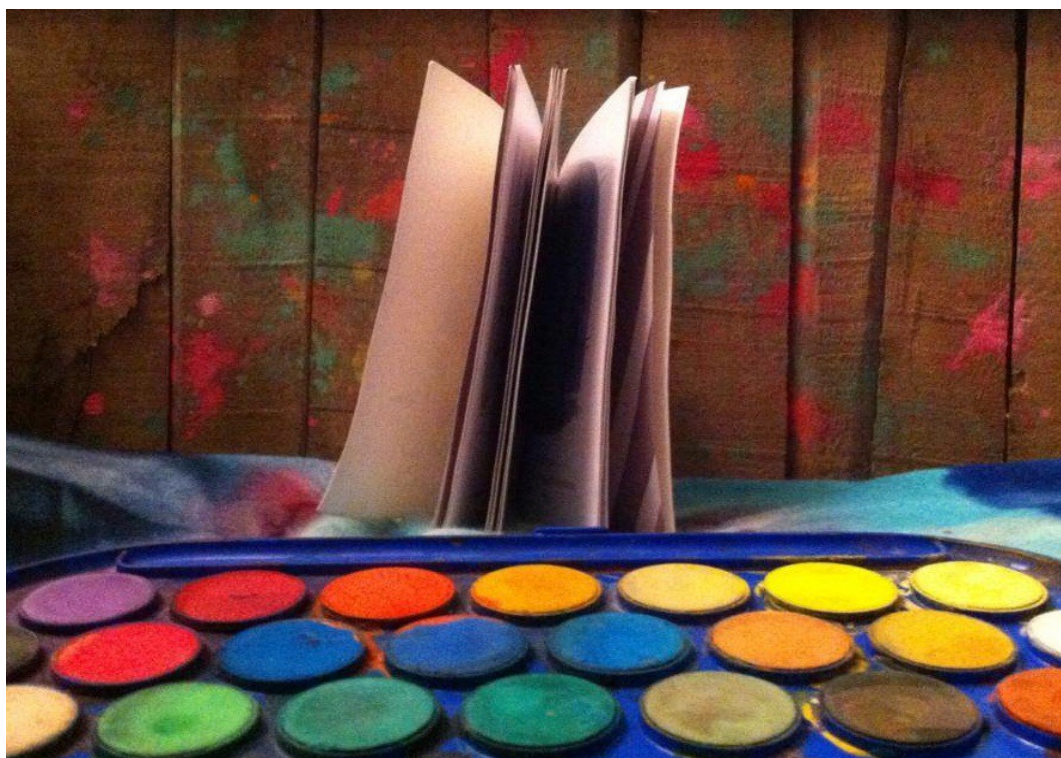


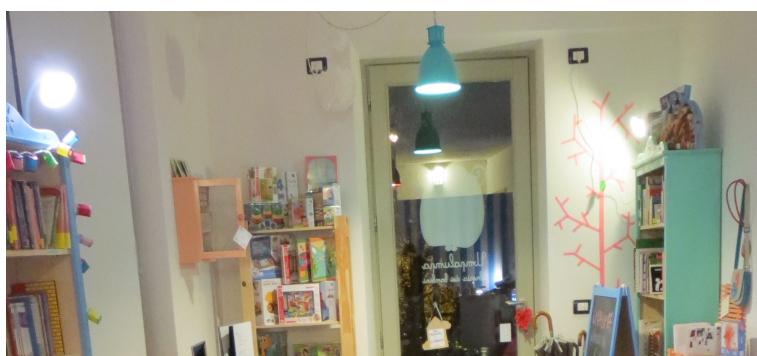
*"1, 2, 3... Mamma tocca a te!"*

*Quando i libri per bambini incontrano l'arte terapia*



È autunno.

7 mamme coraggiose si incontrano in un posto bellissimo, pieno di libri, colori, immagini e materiali più o meno strani.



Al centro della stanza, 2 personcine bizzarre, invitano le donne a togliersi le scarpe e mettersi comode su *un coso a forma di cerchio* che chiamano "tappetondo", oppure Zattera.

Una, la libraia, è un po' come la *guardiana del faro*: prepara lo spazio con cura e poi si apposta tranquilla in un angolo, attenta a ciò che accade e pronta ad intervenire, quando qualcuno cerca qualcosa, o quando il bisogno di una passeggiata tra pagine di poesia si fa sentire.



L'altra, l'arte terapeuta, è la *timoniera della zattera tonda* e conduce il viaggio offrendo piccole sorprese con cui giocare, sulla scorta di semplici suggestioni libresche.



Parrebbe incredibile, perchè la zattera un timone non ce l'ha, eppure, chissà come, si trova sempre la direzione...

Ad ogni incontro, nell'insolito silenzio di sottofondo, si avverte una strana perplessità: si muove una certa inquietudine, perchè non si sa mai ciò che potrà accadere... Ma l'eccitazione è forte, la curiosità palpabile e nell'aria aleggia quella sorta di magia che si sente quando sta per iniziare un viaggio.

Quasi un profumo dolce, che sa di gioco, relax, incontro e intimità.



Si parte da una storia e da un sacchetto bianco e in poco tempo si arriva a 7 persone, 7 presenze, 7 splendide individualità liberate.

Storia dopo storia, segno dopo segno, ci si addentra delicatamente nel territorio delle emozioni e si comincia a danzare insieme a loro, con sfumature diverse, gesti più o meno leggeri, una lieve fatica e semplici preziose parole.



Ciò che incanta, stupisce e meraviglia di questo viaggio, è che ogni volta, le 7 mamme, si mettono in gioco spontaneamente, ciascuna con un proprio personalissimo stile e in modo assolutamente personale, creando opere che parlano di vita, desideri, sentimenti ed emozioni.

Ecco allora che, incontro dopo incontro, scopriamo 7 straordinari modi di essere mamma, di essere donna.

7 straordinari modi di essere:

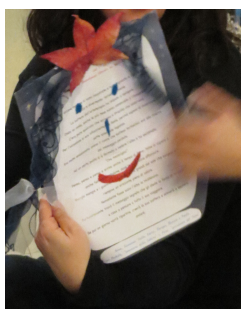


con una scatola di cartone, c'è chi sa creare un aquilone,

chi trasforma un sacchetto in telaio,



chi protegge con cura i segreti,



chi ogni tanto ama fermarsi ad osservare,

chi comincia subito a giocare,



chi offre speciali esplosioni di colore,

e chi incontra *qualcuno* con qualcosa da dire...



Così, nel clima accogliente e caldo di questo fantastico gruppo, ci si scopre, ci si (ri)trova, ci si ascolta, ci si rilassa, si condivide. Si gioca. Ci si cura.



Questa è arte terapia.

È questo è quanto può accadere lasciandosi ispirare da una simpatica libraia e da qualche buon libro per bambini.

Grazie di cuore a Sara, con la sua bella [Umpalumpa libreria dei bambini](#) e alle 7 super mamme del martedì sera!

P.S.

È ormai giunto l'inverno.

Se volete, la zattera è di nuovo pronta a partire... ;-)

